

2021 年度コミュニティ・カウンセリング・センター講座案内



【主催】特定非営利活動法人
コミュニティ・カウンセリング・センター (CCC)
所在地：東京都渋谷区代々木 2-23-1-727
TEL:03-5351-2603 FAX：03-6276-7110
ホームページ <https://ccc-npnc.org/> ⇒ 

1. NPファシリテーターのためのフォローアップ講座

2020 年度は、コロナ禍の影響により、フォローアップ講座を開催することはできませんでした。オンライン講座についても考えましたが、ファシリテーター研修のような参加者同士での学び合いの意義を再体験して頂くという目的の達成は難しいと判断し、オンラインでの開催を見送りました。私たちファシリテーターは、参加者同士の学び合いを重視したグループワークを行っています。そうしたことの再体験の場としては、我々ファシリテーターもリアルに会うことが重要と考えました。よって感染対策をしつつ、集う形での研修を行います。

なお、ご挨拶にも書きましたが、今年度フォローアップ受講をされた方は、手続き上 2022 年 4 月 1 日受講とカウントさせていただきます。早目に受講しておきたい方、確認したいことがある方、体験的学び合いをより重視した講座を行う予定ですので、どうぞ奮ってご参加ください。

※緊急事態宣言発令期間にあたる場合には開催中止とし、受講料はお返しいたします。

第 1 回 日 時：2021 年 6 月 19 日（土）13:30～16:30（3 時間）

会 場：東京都健康プラザハイジア ウェルネスエイジ会議室

講 師：NPNC 認定トレーナー

定 員：12 名（第 1 回、第 2 回とも先着順） 費 用：5,000 円/回

第 2 回 日 時：2021 年 11 月予定 13:30～16:30（3 時間）

申込方法 以下の内容を記載のうえ、CCC 宛て（Email: c.c.center@y6.dion.ne.jp）にメールでお申込みください。

- ・件名「フォローアップ講座申込み」
- ・内容 ①お名前、②NPファシリテーター期番号

※第 2 回の日程は、決まり次第（予定月の 3 か月前頃）ホームページでお知らせいたします。
※トレーナーが出張してのフォローアップ講座開催も可能です。詳しくは、ホームページのファシリテーター専用ページ内「6.資格更新制度およびフォローアップ講座」をご覧ください。



2. 子育て支援者のための講座

現在、子育て支援をされている方、子育て支援に関心のある方に向けた講座です。（NP ファシリテーターでない方も受講していただけます。）なお、先着順となっておりますので、お早めにお申込みください。

みなさまのご参加をお待ちしております。～講座内容等詳細は裏面をご覧ください～

申込方法 各講座の 1 ヶ月前までに下記必要事項をご記入のうえ、WEB フォームまたはメールにてお申込みください。（ご不明な場合は、事務局までお問い合わせください）

※定員になり次第、締め切りとさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

- ①お名前（ふりがな）
- ②ご住所
- ③お電話番号
- ④NPファシリテーター期番号
- ⑤職種
- ⑥ご希望の講座名



- ・WEB フォーム（推奨）
スマートフォンから右記 QR コードへアクセスし、表示されたフォームに沿って入力・送信する方法です。



- または
- ・CCC (c.c.center@y6.dion.ne.jp) 宛にメール

オンライン講座一覧



日時	内容	講師	ツール・定員
①子育て支援の現場で活かせる「アンガーマネジメント」			
8/21(土) 10:00~ 12:30	親支援の現場や、親が子どもに対して使えるアンガーマネジメントの理論と具体的な方法を学びます。だれもが持つ感情である、「怒り」(＝アンガー)を、上手にコントロールする(＝マネジメント)知識や技法を学んでみませんか。支援者自身の仕事やプライベートでの人間関係の改善・向上にも役立ちます。	佐藤 恵子 氏 (アンガーマネジメント ジャパン代表理事・ 臨床心理士)	Zoom ・50名 先着順
②虐待ボーダーラインの対応			
9/26(日) 10:00~ 12:30	どこからが虐待で、どこまでがしつけの範囲なのか、という議論はよくあります。はっきり虐待と認識できる場合は、児童相談所などの介入にゆだねることになりますが、「そこまで極端な例ではなくても、限りなく子どもに良くない影響を与えるかもしれない」というケースについての対応方法などを学びます。	柴田 俊一 氏 (CCC 副理事長・ 常葉大学教授・ 臨床心理士)	Zoom ・50名 先着順
③オンライン社会での子育て・親育て～依存に陥らない付き合い方～			
10/17(日) 10:00~ 12:30	コロナ禍で加速したネット社会によって、子育ての現場でも様々な問題が生じています。特に乳幼児期の子どもへのスマホの影響やその対策、依存傾向にある親に出会った時、どうアプローチしたら良いか等々、ネット依存専門心理師として活躍中の先生に、子育て支援でできることは何か学びましょう。	森山 沙耶 氏 (ネット・ゲーム依存 回復支援サービス MIRA-i 公認心理師 臨床心理士・社会 福祉士)	Zoom ・50名 先着順
④自己肯定感の大切さを学び、子育て支援を考える			
11/13(土) 10:00~ 12:30	『自己肯定感』は、子どもだけでなく、すべての人にとってなくてはならないもの」と語る、“子育てハッピーアドバイス”でおなじみの明橋先生。ご自身も子育て支援団体の運営に携わる先生から、子ども親も自己肯定感を大切に育めるよう、子育て支援者はどんな視点で親支援をしていけばよいのかを学びます。	明橋 大二 氏 (真生会富山病院 心療内科部長)	Zoom ・50名 先着順
⑤産前からの親準備教育「親になるための講座」(親なる)の理論と実践			
12/12(日) 10:00~ 12:30	女性と男性では、母親、父親になっていく過程が違います。このズレが産後の夫婦のストレスになることがあり、このズレを産前から学ぶことで夫婦が共同で養育しやすくなります。産前からの親準備教育について、皆で学びましょう。	柴田 俊一 氏 (CCC 副理事長・ 常葉大学教授・ 臨床心理士)	Zoom ・50名 先着順

【受講料/各回 CCC 会員：2,500 円 (今年度会費 3,000 円を支払い済みの方)・一般：3,000 円】

※ファシリテーター以外の方も CCC 会員に加入されますと、会員割引でご受講いただけます。

ご不明な点がございましたら、CCC 事務局(表面参照)へお問い合わせください。

* 留意事項 *

1. 事前にオンライン視聴ができる環境であるか、ご確認の上お申し込みください。
(Zoom のインストールなどを起因とする PC トラブルなどは、当方では保証致しかねますので自己責任のもとご使用下さい。)
2. 入金を確認できた方から受講枠を確保させていただきます。
3. WEB 講座の受講方法や受講料のご入金方法については、お申込み後に詳細をご連絡いたします。
4. 受講者様側の機器や Wi-Fi トラブルによるフリーズや、ご視聴不可への対応、ご返金は致しかねます。
5. 受講者様都合によるキャンセルの場合、受講料はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

