

# 平成 26 年度「コミュニティ・カウンセリング・センター（CCC）」講座案内



主催 特定非営利活動法人

コミュニティ・カウンセリング・センター(CCC)

〒151-0053 東京都渋谷区代々木 2-23-1

ニュー・ステイト・メナー727号

TEL : 03-5351-2603 FAX : 03-6276-7110

メール ; c.c.center@y6.dion.ne.jp

<http://www.k5.dion.ne.jp/~c-c-c/>

## 1. 《ファシリテーション技法の実践活用講座・全 10 回》

本講座は、ファシリテーターの方々が自ら参加者となって、NP 方式にしたがってグループで話し合うものです。NP プログラム実施に際しての疑問点や、子育て支援者としての悩み、職場や家庭での悩みなどについて、お互いに出し合い話し合うことによって、各人が納得できる答えを見つけることを目的にします。また、そのプロセスを通して、養成講座で学んだ参加者中心アプローチや、価値観の尊重、体験学習サイクルの活用など NP の基本を体験学習できるものにしたいと思っています。特に NP プログラムを実施できない方々は、日常的に NP ファシリテーション技法を活用するためにぜひご参加ください。

日 時：5 月 17 日より毎月第 3 土曜日（ただし、8 月は休み） 14:00～16:30

受講料：全 10 回 30,000 円

対象：NP ファシリテーター 募集定員：20 名

申込締切：4 月 23 日（水）申込書必着のこと。ただし、定員になり次第締切といたします。

会場：1 回目は、東京都健康プラザ「ハイジア」4 階 ウェルネスエイジ会議室

ファシリテーター：三沢直子氏（CCC 理事長・NP J 認定マスタートレーナー・臨床心理士）

## 2. 《NP ファシリテーターのためのフォローアップ講座（単発 3 回）》

日本への NP プログラム導入から 10 年が経過し、その中身も実績を積み上げる中で洗練されてきました。ファシリテーター養成講座を受けてから一度もフォローアップ研修や NP フォーラムのワークショップに参加されていない方、特に初期の頃受講された方は、ご自分の知識やスキルを最新のものにバージョンアップするためにぜひご参加ください。どの回も内容（進め方）は同じです。セッション実施記録（NP 未経験の方は計画）を事前に出していただきます。

日 時：＜第 1 回＞6 月 7 日（土）＜第 2 回＞9 月 23 日（火／祝）＜第 3 回＞1 月 10 日（土）  
各回とも 10:00～16:00（昼食をはさみます）

受講料：1 回 5,000 円

対象：NP ファシリテーター 募集定員：各 8 名～16 名

申込：＜第 1 回締切＞5 月 24 日（土）＜第 2 回締切＞9 月 9 日（火）

＜第 3 回締切＞12 月 24 日（水）

ただし、それぞれ定員になり次第締切といたします。

会場：東京都健康プラザ「ハイジア」4 階 ウェルネスエイジ会議室を予定

講師：神村富美子氏（CCC 副理事長・NP J 認定マスタートレーナー・臨床心理士）

### 3. 《子育て支援者のための心理学講座・全10回》

「子どもとの関わり方がわからない」「赤ちゃんは言葉がわからないから、話しかけても無駄だと思っていた」…最近、子育て中の親から聞く機会が多くなってきた発言です。人間の赤ちゃんには、ある一定の関わり方の仕方・関わり方の量が必要なのは、古代からそれほど大きく変わっていないと思います。本講座を、子育てする上で避けて通れない基本的な事項を子育て支援者として今一度学び直す機会としたいと思います。皆様の積極的なご参加をお待ちしております。参加者同士の交流・情報交換の場にもなればと願っております。

期日：下記表内参照

時間：13:30～16:30

受講料：30,000円

募集定員：30名

申込締切：5月14日（水）

対象：保育士、幼稚園教諭、子育て支援関係者など、子育てに関わる仕事・活動をしている方

会場：1回目は、代々木区民会館 集会室（代々木3-51-8/JR代々木駅から徒歩7分）

講師：柴田俊一氏（CCC副理事長・常葉大学大学院 准教授・臨床心理士）

三沢直子氏（CCC理事長・臨床心理士）・神村富美子氏（CCC副理事長・臨床心理士）

回	期日	テーマ	講師	内容
1	5月24日 (土)	オープニング・オリエンテーション・本講座の意義	柴田俊一氏	本講座について企画の趣旨などを説明します。参加者同士が知り合う機会をつくるため、体験的にお互いが知り合うための「アイスブレイク」を行います。参加者同士が知り合うことで違う分野の方と有効な情報交換ができると考えられます。
2	6月28日 (土)	描画テストから見える子育て状況の変化	三沢直子氏	描画テストによる調査では、1984年生まれの人から大学生になっても小学校・中学校・高校で心の発達が停滞していることが明らかになりました。その世代が親になり始め、子育て力のさらなる低下が見られる中で、今後どのような対応が必要かを共に考えます。
3	7月26日 (土)	愛着の重要性 (愛着障害のアセスメントと愛着の修復・スマホの子育てアプリは大丈夫か)	柴田俊一氏	「愛着」とは、精神的な安定度を一生にわたって左右する重要な養育者との関係性を指す言葉です。子どもの健全な育ちを保证する上で「愛着」の持つ意味は限りなく大きいにもかかわらず、「愛着」の形成が十分でない親子が増えています。その評価と修復について学びます。ここ1～2年で急激に浸透し始めているスマホの子育てアプリについても考えます。
4	8月30日 (土)	愛着を形成する (関わり方をどう親・支援者に教えるか)	柴田俊一氏	子育ての自然な伝承が途絶えつつある今の子育てでは、初期からの関わりを具体的に教えていく必要があります。だっこ、声かけ、あやす、遊ぶなど愛着の形成に寄与する具体的な関わり方を親にどう伝えるかを学びます。さらに、触れ合うことで分泌されるやすらぎの物質オキシトシンについても学びます。
5	9月13日 (土)	発達障害児・早期発見と早期療育(発達障害を認められない親との関わり)	柴田俊一氏	発達障害の初期のチェックポイントと、対人関係の問題、こだわりの問題など、関係性の育て方を学びます。また、子育て支援・発達相談・保護者支援の分野で、我が子の障害を認めたくない・認められない親にどのように伝え、アプローチするのかを学びます。
6	10月25日 (土)	子育て相談の実際	神村富美子氏	昨今の子育て相談で多いタイプをご紹介します。どんな対応が効果的かについて学びます。皆さんからも事例を出していただいで一緒に学びあえればと思います。
7	11月22日 (土)	親のうつ・人格障害について	神村富美子氏	親御さんが精神疾患を患っていた場合、どんな対応が効果的か、どんな対応はしない方がいいのかを学びます。その上で皆さんがお困りの事例などを出していただいで、より実践的な学びをしたいと思います。
8	12月13日 (土)	子育て中の夫婦関係の危機 (関係の改善プログラムについて)	柴田俊一氏	子どもの心理的問題の背後に、夫婦関係の葛藤がひそんでいることはよく知られています。夫婦仲が良く、子どもだけが問題という例は少なく、子育ての基本は夫婦関係が良いことだと言えます。どのように関係改善を図るかを学びます。
9	1月24日 (土)	しつけの基本についての心理学的考え方	三沢直子氏	「しつけとは何か」についての答えは千差万別です。その基盤には、どのような大人に育ててほしいか、という親の願いがあります。その問いに対して、心理学的にはどのような考え方があるかを紹介し、しつけの基本についてを共に考えたいと思います。
10	2月28日 (土)	エンディング・講座を振り返って	柴田俊一氏	この講座を終えるにあたって、参加者のみなさんが、学んだこと、体験したこと、この間に仕事・活動をしながらかけたこと、変わったことなど参加者同士で分かち合う(Shareする)時間にしたいと思います。

\*講座のお申込み・受講料のお支払いにつきましては別紙をご参照ください。