

平成 28 年度「コミュニティ・カウンセリング・センター (CCC)」講座案内



主催 特定非営利活動法人

コミュニティ・カウンセリング・センター(CCC)

〒151-0053 東京都渋谷区代々木 2-23-1

ニュー・ステイト・メナー727号

TEL : 03-5351-2603 FAX : 03-6276-7110

メール ; c.c.center@y6.dion.ne.jp

<http://ccc-npnc.org/>

1. ≪NP ファシリテーターのためのフォローアップ講座 (単発 3 回) ≫

カナダ生まれのNPプログラムが日本で始まって 10 数年が経過し、その内容は子育て環境の変化に伴い変わり続けています。ファシリテーターになって年月を重ねた方は特に、ご自分の知識やスキルを最新のものにバージョンアップするためにぜひご受講ください。どの回も内容は同じです。プログラムとセッション実施記録 (NP 未経験の方は計画) を事前に出していただきます。受講された方は、認定ファシリテーターの資格更新となります。

＜第 1 回＞6 月 18 日 (土) 10:00~16:00 (昼食をはさみます)

会場：東京都健康プラザ「ハイジア」4 階 ウェルネスエイジ会議室

講師：清水正江氏 (CCC 理事・NPNC 認定トレーナー・臨床心理士)

山本泰子氏 (CCC 理事・NPNC 認定トレーナー・臨床心理士)

対象：NP ファシリテーター 8 名~20 名

受講料：5,000 円

申込締切：5 月 28 日 (土)

今後の予定 ＜第 2 回＞8 月下旬 (土) ＜第 3 回＞12 月上旬 (土)

※日程・会場が決まりましたらメーリングリストやホームページでご案内いたします。

2. ≪子育て支援者のための講座 連続 3 回・3 シリーズ+特別講座 ≫

「子育て支援者のための講座」は昨年度までは 10 回連続講座で行ってまいりましたが、お忙しい皆様にもご参加していただけるように、今年度は 3 回で 1 シリーズの形態といたしました。1 シリーズ (3 回) だけの受講でも結構ですし、すべてを受講されるのも大歓迎です。どの連続講座も子育て支援者にとって役立つ内容となっております。皆様のご参加を心よりお待ち申し上げます。なお三沢氏以外の講座はファシリテーターでない子育て支援者も受講することができます。お誘いあわせの上ご参加ください。

期日：裏面表内参照 時間：13:30~16:00

会場：5・6・7 月は東京都健康プラザ「ハイジア」4 階ウェルネスエイジ会議室

対象：保育士、幼稚園教諭、保健師、子育て支援関係者など、子育てに関わる仕事・活動をしている方

募集定員：各シリーズ 30 名

受講料：1 シリーズ 10,000 円、特別講座 1 回 4,000 円

申込締切：各シリーズ初回の 3 週間前 (第 1 シリーズは 4 月 30 日)

※各シリーズの日程・講座内容・講師は裏面をご覧ください。

講座内容

回	期日	テーマ	講師	内容	
第1シリーズ	1	5/21 (土)	柴田俊一氏 (CCC 副理事長、 常葉大学 准教授)	本講座について企画の趣旨などを説明します。参加者同士が知り合う機会をつくるため、体験的にお互いが知り合う「アイスブレイク」を行います。愛着の重要性について学びます。また、愛着の基礎をなすスキンシップ、絆ホルモンといわれるオキシトシンの働きについても学びます。	
	2	6/25 (土)		子どもの心理的問題の背後に、夫婦関係の葛藤が潜んでいることは、よく知られています。子育ての初期段階は、産後クライシスと言われ夫婦の危機的状況が発生しやすい時期でもあります。子育てのパートナーとどう関係を維持していけばよいのでしょうか。関係改善について学びます。	
	3	8/27 (土)		発達障害・早期発見と早期療育・障害を認められない親とのかかわり	
第2シリーズ	1	9/17 (土)	神村富美子氏 (CCC 理事長、 臨床心理士)	親御さんへの対応が年々難しくなっています。そこで本講座では、親支援を行っている人同士で、対応の難しい親御さんへどう対処したらよいのか、事例検討をします。参加する方には、各々経験した事例を出していただき、グループで検討します。	
	2	10/15 (土)			「対応の難しい親への対処」②
	3	11/19 (土)			「対応の難しい親への対処」③
第3シリーズ	1	12/17 (土)	三沢直子氏 (CCC 理事、 臨床心理士)	NP 講座で培ったファシリテーション力を各現場で生かすために、日常生活における問題を持ち寄って、自ら参加者となって話し合いをします。基本的に小グループで、体験学習サイクルに基づいた話し合いをしながら、価値観の尊重、エンパワメント、安心・安全な場づくりなどを再確認し、共に体験学習できるような場にしていきたいと思ひます。	
	2	1/28 (土)			「現場で生かす NP ファシリテーション」②
	3	2/25 (土)			「現場で生かす NP ファシリテーション」③
特別講座	7/30 (土)	「もうすぐ赤ちゃんがやってくる」プログラムのご紹介	後藤あや氏 石井佳世子氏 (福島県立医科大学)	オーストラリアの出産前のカップルを対象とした「もうすぐ赤ちゃんがやってくる」というプログラムを紹介し、体験的に学ぶ講座です。妊娠中にお互いを理解し、出産後の心配なことなどを分かち合うことにより、カップルの絆を深め、母親の産後うつを予防する目的もあります。妊娠中からの夫婦の絆づくりの試みは産後クライシス問題の予防にもなると思われます。	

* 講座のお申込み・受講料のお支払いにつきましては別紙『講座申込書』をご参照ください。